VSB gGmbH
vermitteln | schulen | beraten

Speiseplan Städt. Gesamtschule Gummersbach

KW45

Pionierkantine AUSGEZEICHNET 2017

	Montag 2. Nov.	Dienstag 3. Nov.	Mittwoch 4. Nov.	Donnerstag 5. Nov.	Freitag 6. Nov.
A	Rind	Schwein	Geflügel	Vegetarisch	Fisch
	Spaghetti Hackfleischsoße Bunter Salat 1.4,9	Grillhaxe Sauerkraut Kartoffelpüree Salat 1.4.9.11	Geflügelspieß Mischgemüse Butterreis 4.5.9	Rührei Rahmspinat Kartoffeipüree 1.4.9	Paella mit Meeresfrüchten Kräuterdipp Salat 2.3.9.13
B	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
	Kartoffelauflauf mit Gemüse Bunter Salat 1.4.9.14	Pilzragout Semmelknödel Salat 1.4.9	Reibekuchen mit Apfelmus 1.8.9	Sojaschnitzel Kartoffelgratin Bunter Salat 1.4.9.12	Gemüsesuppe Brötchen Salat 1.4.5.9.14
C	Nudelbar		Nudelbar	Nudelbar	
	Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl 1.4.9		Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl 1.4.9	Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl 1.4.9	
D	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16
E	Salat	Salat	Salat	Salat	Salat
	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14
	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)

a. mit Farbstoff
b. mit Konservierungsmitt
c. mit Antioxidationsmittel
d. mit Geschmacksverstär
e. geschwefelt
f. geschwärzt
g. gewachst
h. mit Phosphat
i. mit Süßungsmittel
j. enthält Phenylalaninquel
k. Chinin haltig
l. Stabilisator

1. Eier
2. Fisch
3. Krebstiere
4. Milch
5. Sellerie
6. Sesamsamen
8. Schwefeldioxid
9. Getreide/Gluten
10. Lupine
11. Senf
12. Sojabohnen
13. Weichtiere
14. Schalenfrüchte
15. Emulgator
16. Verdickungsmittel

Änderungen jederzeit vorbehalten