VSB gGmbH
vermitteln | schulen | beraten

Speiseplan Städt. Gesamtschule Gummersbach

KW46

Pionierkantine AUSGEZEICHNET 2017

	Montag 9. Nov.	Dienstag 10. Nov.	Mittwoch 11. Nov.	Donnerstag 12. Nov.	Freitag 13. Nov.
A	Rind	Schwein	Rind	Geflügel	Fisch
	Rinderfrikadelle Apelrotkohl Salzkartoffeln 1.4.9.11.	Kassler an Kümmelsoße Bayrisch Kraut Kartoffelpüree b.c.4.9.11	Rindergulasch mit Butternudeln Salat 1.9	Spaghetti "Carbonara Art" mit Gemüse Bunter Salat 1.4.9.12.14.	Fischschnitte an Limettensoße Bratkartoffel Salat 2.4.9
B	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
	Pfannekuchen mit Heidelbeeren Vanillesoße 1.4.9.	Cremesuppe vom Hokaido-Kürbis Brötchen 4.9.	Tortellini-Auflauf mit Gemüse und Käse 1.4.9	Reispfanne mit Sojastreifen Ratatouille Kräuterdip 4.9.12.14.	Bergische Kartoffelsuppe mit Schnittlauch Brötchen 5.9
C	Nudelbar		Nudelbar	Nudelbar	
	Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl 1.4.9		Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl 1.4.9	Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl 1.4.9	
D	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16	kann enthalten a,b,d,g,i,k,l,1,4,6,9,15,16
E	Salat	Salat	Salat	Salat	Salat
	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14	kann enthalten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10,11,12,13,14
	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)	Spezielle Kostformen bitte zeitnah mit unserer Küchenleitung abklären. (z.B. Glutenfrei, Diabetes, Schonkost etc.)

a. mit Farbstoff
b. mit Konservierungsmitt
c. mit Antioxidationsmittel
d. mit Geschmacksverstär
e. geschwefelt
f. geschwärzt
g. gewachst
h. mit Phosphat
i. mit Süßungsmittel
j. enthält Phenylalaninquel
k. Chinin haltig
l. Stabilisator

1. Eier
2. Fisch
3. Krebstiere
4. Milch
5. Sellerie
6. Sesamsamen
8. Schwefeldioxid
9. Getreide/Gluten
10. Lupine
11. Senf
12. Sojabohnen
13. Weichtiere
14. Schalenfrüchte
15. Emulgator
16. Verdickungsmittel

Änderungen jederzeit vorbehalten