

Speiseplan Städt. Gesamtschule Gummersbach



KW 46

	Montag 10. Nov.	Dienstag 11. Nov.	Mittwoch 12. Nov.	Donnerstag 13. Nov.	Freitag 14. Nov.
		Schwein	Rind	Geflügel	Schwein
Α	Mensa geschlossen	Grillhaxe Sauerkraut Kartoffelpüree	Spaghetti Hackfleischsoße Bunter Salat	Hähnchenkeule Djuvecreis Currysoße	Spiegelei Fleischkäse Bratkartoffeln
		4.9.11.	1.4.9.	4.5.9.12.14.	1.4.9.11.
		Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
В		Getreidebratling Broccoli überbacken	Kartoffelauflauf mit Gemüse	Kaiserschmarn Vanillesoße	Bruschetta-Baguette Salatgarnitur
		1.4.5.9.14.	1.4.9.14.	1.4.	1.4.9.14.
			Nudelbar	Nudelbar	
С			Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl	Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl	
			1.4.9.	1.4.9.	
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
D	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16.	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16.	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16.	kann enthalten a.b.d.g,i.k.l.1.4.6.9.15.16.
	Salat	Salat	Salat	Salat	Salat
Е	kann enthalten ab.d.i.l.1.4.6.8.9.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4. 5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5. 6.7.8.9.10.11.12.13.14.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4. 5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5.6. 7.8.9.10.11.12.13.14.
	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost

deklarieren wir diese auf dem Speiseplan mit: a. mit Farbstoff g. gewachst

b. mit Konservierungsmitt(h. mit Phosphat

c. mit Antioxidationsmittel i. mit Süßungsmittel

d. mit Geschmacksverstärlj. enthält Phenylalaninqu 4. Milch k. Chinin haltig

e. geschwefelt f. geschwärzt

I. Stabilisator

1. Eier

2. Fisch

3. Krebstiere

5. Sellerie 6. Sesamsamen 8. Schwefeldioxid

9. Getreide/Gluten

10. Lupine

11. Senf

12. Sojabohnen

13. Weichtiere

14. Schalenfrüchte

15. Emulgator

16. Verdickungsmittel

Änderungen vorbehalten