

Speiseplan Städt. Gesamtschule Gummersbach



KW 41

	Montag 6. Okt.	Dienstag 7. Okt.	Mittwoch 8. Okt.	Donnerstag 9. Okt.	Freitag 10. Okt.
	Rind	Schwein	Geflügel	Fisch	Rind
Α	Spaghetti Bolognaise Bunter Salat	Krustenbraten Speckbohnen Bratkartoffeln	Hähnchenbrustfilet Asia-Sojasoße Butterreis	Backfisch Remouladensoße Salzkartoffeln Bunter Salat	Gulaschsuppe Stangenbrot
	1.4.9.11.12.	9.11.	4.9.12.14.	1.2.4.9.	9.11.
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
В	Kartoffelauflauf Blattspinat/Feta Tomaten	Ratatouille Champigonreis	Kaiserschmarn Vanillesoße	Sojaschnitzel Kartoffelgratin	Gemüsesuppe Brötchen
	1.4.9.14.	4.9.	1.4.	1.4.9.12.	5.9.14.
	Nudelbar		Nudelbar	Nudelbar	
С	Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl		Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl	Nudeln (mit Ei) verschiedene Soßen zur Wahl	
	1.4.9.		1.4.9.	1.4.9.	
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
D	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16.	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16.	kann enthalten a.b.d.g.i.k.l.1.4.6.9.15.16.	kann enthalten a.b.d.g,i.k.l.1.4.6.9.15.16.
	Salat	Salat	Salat	Salat	Salat
Е	kann enthalten ab.d.i.l.1.4.6.8.9.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4. 5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5. 6.7.8.9.10.11.12.13.14.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4. 5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.	kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5.6. 7.8.9.10.11.12.13.14.
	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost	Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei Diabetes Schonkost

Generell bereiten wir die Speisen frisch zu. Sollten in Einzelfällen Waren mit Zusatzstoffen verwendet werden,

deklarieren wir diese auf dem Speiseplan mit: a. mit Farbstoff g. gewachst

b. mit Konservierungsmitt(h. mit Phosphat

c. mit Antioxidationsmittel i. mit Süßungsmittel

d. mit Geschmacksverstärlj. enthält Phenylalaninqu 4. Milch

e. geschwefelt k. Chinin haltig

f. geschwärzt I. Stabilisator

1. Eier

2. Fisch

3. Krebstiere

5. Sellerie

6. Sesamsamen

8. Schwefeldioxid

9. Getreide/Gluten

10. Lupine

11. Senf

12. Sojabohnen

13. Weichtiere

14. Schalenfrüchte

15. Emulgator

16. Verdickungsmittel

Änderungen vorbehalten