

# KW 41

|   | Montag<br>5. Okt.   | Dienstag<br>6. Okt.  | Mittwoch<br>7. Okt.  | Donnerstag<br>8. Okt.   | Freitag<br>9. Okt.  |
|---|---|--|--|---|---|
| A | <b>GEFLÜGEL</b><br>Spaghetti mit Bolognese von Rindmarkt frischen Tomaten und Oregano<br>b.5.9.                     | <b>RIND</b><br><b>Lehrer Wunschessen</b><br>Elsässer Flammkuchen mit Speckwürfeln und Lauch<br>1.4.9.                                | <b>SCHWEIN</b><br><b>Lehrer Wunschessen</b><br>Gebackene Schweinshaxe mit süßen Senf dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>b.11. | <b>Geflügel</b><br><b>Schüler Wunschessen Helen Kl. 7.4.</b><br>Rinder Kesselgulasch mit Makkaroni<br>b.9.11.       | <b>SCHWEIN</b><br>Erbsen Eintopf mit Schweinefleisch.- Gemüse, Kartoffeln dazu Baguette<br>9.5.                     |
|   | <b>VEGETARISCH</b><br>Spaghetti mit Gemüse Bolognese markt frischen Tomaten und Kräutern<br>b.5.9.                  | <b>VEGETARISCH</b><br><b>Lehrer Wunschessen</b><br>Vegetarischer Flammkuchen mit Fetawürfel.- Rucola.- Kirschtomaten und<br>h.1.4.9. | <b>VEGETARISCH</b><br><b>Lehrer Wunschessen</b><br>Lasagne Verdi mit Battspinat und Käse<br>b.h.4.9.                             | <b>VEGETARISCH</b><br>Tyras Apfelkuchen mit Schlagsahne<br>1.4.9.   | <b>VEGETARISCH</b><br>Tomaten - Balsilikumgemüse mit Kartoffel - Rösti<br>b.  |
| C | <b>NUDELBAR</b><br>Nudeln (Eifrei) aus Hartweizengriess mit verschiedenen Soßen zur Wahl<br>b.h.4.9.                |  |  | <b>NUDELBAR</b><br>Nudeln (Eifrei) aus Hartweizengriess mit verschiedenen Soßen zur Wahl<br>b.h.4.9.                |   |
|   | <b>DESSERT</b><br>zur Zeit nicht im Angebot   | <b>DESSERT</b><br>zur Zeit nicht im Angebot  | <b>DESSERT</b><br>zur Zeit nicht im Angebot  | <b>DESSERT</b><br>zur Zeit nicht im Angebot   | <b>DESSERT</b><br>zur Zeit nicht im Angebot   |
| E | <b>SALAT</b><br>kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.                              | <b>SALAT</b><br>kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.   | <b>SALAT</b><br>kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.   | <b>SALAT</b><br>kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.                              | <b>SALAT</b><br>kann enthalten a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.k.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.                              |
|   | Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei.- Diabetes .- Schonkost | Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei.- Diabetes .- Schonkost                  | Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei.- Diabetes .- Schonkost              | Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei.- Diabetes .- Schonkost | Spezielle Kostformen bitte im Vorfeld mit unserer Küchenleitung absprechen z.b. Gluten Frei.- Diabetes .- Schonkost |

Generell bereiten wir die Speisen frisch zu. Sollten in Einzelfällen Waren mit Zusatzstoffen verwendet werden, deklarieren wir diese auf dem Speiseplan mit:

- |                              |                         |               |                            |                               |
|------------------------------|-------------------------|---------------|----------------------------|-------------------------------|
| a. mit Farbstoff             | g. gewachst             | 1. Eier       | 8. Schwefeldioxid          | 14. Schalenfrüchte            |
| b. mit Konservierungsmitteln | h. mit Phosphat         | 2. Fisch      | 9. Glutenhaltiges Getreide |                               |
| c. mit Antioxidationsmitteln | i. mit Süßungsmitteln   | 3. Krebstiere | 10. Lupine                 |                               |
| d. mit Geschmacksverstärkern | j. enthält Phenylalanin | 4. Milch      | 11. Senf                   | <b>Änderungen vorbehalten</b> |
| e. geschwefelt               | k. Chinin haltig        | 5. Sellerie   | 12. Sojabohnen             |                               |
| f. geschwärzt                |                         | 6. Sesamsamen | 13. Weichtiere             |                               |